

# Informationen Mountainbike Nachwuchs 2023



Liebe Eltern,  
auch 2023 bieten wir wieder unser beliebtes Nachwuchstraining für junge Mountainbiker an. Alle Infos zum Training findet ihr in der folgenden Auflistung.

- Veranstalter Training:** Radunion St.Johann i.T.
- Zeitraum:** Start 17.4.2022 - 18 Uhr  
wöchentlich immer Montags bis Ende September  
(falls Feiertage auf Montag fallen, findet an diesen Tagen kein Training statt)
- Treffpunkt:** Eingang Fitness Studio "Kraftraum",  
Salzburgerstraße 15, 6380 St.Johann i.T.
- Ansprechperson:** Alexander Stöckl  
sportlicher Leiter MTB Nachwuchs  
alex.stoeckl@gmx.at // +43699/12092679
- Ziele:**
- Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle, bewegungsorientierte Freizeitmöglichkeit bieten
  - sicheres Fahren mit dem Bike in jeder Situation und rücksichtsvolles Bewegen und Verhalten in der Natur
  - altersgemäße Förderung der motorischen und konditionellen Fähigkeiten (Koordination, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer)
  - Kennenlernen des Trainingsgerätes (Erlernen der Fahrradkomponenten, Pannenhilfe,...)
  - Heranführen an das Renngeschehen
- Gruppen:**
- Kinder und Jugendliche ab Geburtsdatum 1.9.2016 (Schulalter 22/23)
  - für Einsteiger am besten zu Trainingsbeginn
  - das erste Training dient als Schnuppertraining, ab der 2. Einheit muss die schriftliche Anmeldung bzw. die Trainingsgebühr abgewickelt werden
  - Gruppeneinteilungen erfolgen beim Trainingsstart durch die Trainer und werden je nach Bedarf im Laufe der Saison adaptiert
  - Die Leitung des Trainings ist immer in der Hand der Trainer
  - Fragen und Anregungen bitte direkt an den betreffenden Trainer

- Bei Unklarheiten bzw. offenen Fragen ist nach dem jeweiligen Trainer der sportliche Leiter Alexander Stöckl als Ansprechperson zu kontaktieren
- **die Verteilung der Anmeldeformulare erfolgt vom Trainer ab dem 2. Training**

**Bikekindergarten:** - 2023 wird der Bikekindergarten (jünger als 1.9.2016) von der Bikeacademy veranstaltet (Infos unter <https://bikeacademy.com/bike-kindergarten/>)

**Kommunikation:** - Whats App Gruppe "**die junge Radunion**", mit jeweiligen Trainer abklären wenn man noch nicht hinzugefügt ist

**Training bei schlechten Wetter:**

- generell ist immer Training
- bei schlechtem Wetter müssen die Kinder eine angepasste Kleidung tragen bzw. mitführen
- eine Absage des Trainings erfolgt bis Montag Mittags vom sportlichen Leiter über die **WhatsApp Gruppe**

**Aufsichtspflicht:**

- Die Trainer übernehmen für die Dauer des Trainings die Aufsichtspflicht!!
- Die jeweiligen Trainer geben die Zustimmung wer in der Gruppe mitfahren darf. Folgende Punkte müssen für den Trainer stimmen: Kleidung, Material, Verhalten, Leistung
- Die Eltern geben die Kinder vor dem Training beim Trainer ab
- Nach dem Training wartet der Trainer bis alle Kinder abgeholt werden
- Kinder, die einen Fahrradführerschein haben, dürfen selbstständig aufs Training und danach wieder nach Hause fahren
- Eventuelle Krankheiten (Diabetes, ...) sollte der Trainer wissen (mündlich)

**YIDI Pass:**

- **Yes I Did It Pass**
- der YIDI Pass ist ein persönlicher Fahrtechnikpass, dessen Ziel ist, zahlreiche definierte Fahrtechnikziele im Trainingsjahr zu erreichen, Ansporn für Training zu Hause
- dient als strukturierter Lehrfaden der Radunion
- der YIDI Pass wird am 4. Training ausgeteilt und ist von den Kinder bei allen Trainings mitzuführen

**Ausrüstung:**

- Funktionierendes und gepflegtes Bike (ist Sache der Eltern!), Reifendruck je nach Gewicht, jedoch max. 1,8 Bar
- Trinkflasche, Riegel
- Sturzhelm (Halbschale), Langfingerhandschuhe
- **Reserveschlauch für jeweilige Reifengröße!!!**
- Sitzposition und Einstellungen am Bike werden bei Trainingsstart von den Trainer kontrolliert

## **- Trikots sind im Kraftraum erhältlich**

### **Zusatztraining:**

- in den Sommerferien ist ein 2. wöchentlicher Termin für Rennfahrer geplant, nähere Infos ergeben sich beim Training im Frühjahr

### **Rennen:**

- wenn ein grundsätzliches Interesse am MTB Rennsport besteht, bitte mit Alexander Stöckl absprechen!!  
- diverse Teilnahmen an Rennen sind seitens der Radunion erwünscht

- Rennkalender und Angebote werden vom sportlichen Leiter an die Eltern ausgesendet

- <U13: Crosscountry Rennen "Kids Cup" Serie  
Downhill einzelne Rennen

- ab U13: Crosscountry "Kids Cup" Serie  
Crosscountry Austria Youngsters Cup  
Downhill Austria Youngsters Cup  
Downhill IXS Rookies Cup  
AGS

- Altersgruppen: U7- 2017 / 18  
U9- 2015 / 16  
U11- 2013 / 14  
U13- 2011 / 12  
U15- 2009 / 10  
U17- 2007 / 08

- die Anmeldung zu den Rennen erfolgt durch die Eltern, Startgelder (Anmeldebestätigung und Einzahlungsbestätigung erforderlich) können bei Alex Stöckl eingereicht werden

- Anmeldegebühren werden vom Verein übernommen

- Anreisen zu den Rennen erfolgen durch die Eltern

- bei ausgewählten Rennen bieten wir eine Betreuung an (Absprache mit sportlicher Leitung)

**- Rennteilnahmen unbedingt im Radunion Trikot!!**

### **Versicherungsschutz:**

- Sportler sind über den Verein Haftpflichtversichert (Im Sinne der Vereins- und Sportausübung)

- Sportler sind generell über den Verein nicht unfallversichert

- Wenn Sportler eine Lizenz haben, sind sie gering über den Verein Unfallversichert, (Tarife lt. Lizenzantrag)

- Ausreichend Unfall-Versicherungsschutz ist Sache der Sportler oder deren Eltern, speziell im Renneinsatz!!!  
Achtung auf die Klausel Mountainbike-Rennen!

**Lizenzen:**

- ÖRV Lizenz: für Fahrer ab U13 die regelmäßige Rennen planen, Abgabe der Lizenzunterlagen ausschließlich ANALOG bei Kurt Exenberger im Krafraum, ärztliche Bestätigung nötig, ab 3 Renneinsätzen mit dem Trikot übernimmt die Radunion die Lizenzgebühren
- Abgabe Lizenzunterlagen bis spätestens 31.3.2023
- für Fahrer die sporadisch an Rennen teilnehmen genügt eine ÖRV Bike Card Jugend (19,90€, gültig 365 Tage ab Kauf), selber Organisieren auf Homepage Radsportverband, Kosten sind selber zu tragen

**Mitarbeit und Unterstützung:**

8.9. - 9.9. 2023:

**Kitzalp Enduro Race in Oberndorf / Kirchberg i.T.**

2.9. - 3.9.2023:

**Radunion Future Bike Festival in Oberndorf**

**Websites:**

[www.radunion-stjohann.at](http://www.radunion-stjohann.at)

[www.radsportverband.at](http://www.radsportverband.at)

[www.youngster-cup.at](http://www.youngster-cup.at)

[www.mtb-kidscup.de](http://www.mtb-kidscup.de)

[www.rookiescup.bike](http://www.rookiescup.bike)

Information Geschlechtsneutrale Formulierung Zugunsten der besseren Lesbarkeit werden Personenbezeichnungen lediglich in der männlichen oder weiblichen Form verwendet. Die jeweilige Schreibform schließt das jeweils andere Geschlecht mit ein.